



Wie alles begann: im Ananda Ashram mit Swamiji Gitananda im Juli 1993

Yoga-Kurse 4. Quartal 2025

13. Oktober – 20.(Do) / 24.(Mo) November

Montag	09.30 – 11.00	Hatha-Yoga	Fr. 210.- /7x
Montag	15.45 – 17.00	Yoga Senioren	Fr. 175.- /7x
Montag	17.30 – 19.00	Hatha-Yoga	Fr. 210.- /7x
Donnerstag	17.30 – 19.00	Hatha-Yoga	Fr. 180.- /6x

E-Banking oder Barzahlung: Raiffeisenbank Leimental, 4102 Binningen
CH25 8080 8003 4206 9524 5, Doris Tarköy-Bolliger, 4103 Bottmingen

Workshop

Freitag, 5. Juni 2026, 18 – 20 Uhr
Lotos Yoga Zentrum Basel
Loma-Viloma und Anuloma-Viloma
Anmeldung www.lotosyoga.ch



Yogaferien im Goms

27. Juni – 4. Juli 2026
Die Sonne begrüßen
wandern, frische Luft atmen
geniessen, erholen, sein
Anmeldung www.glocke.ch



Yoga & Akupressur, Yogacharini Sri Devi Doris Tarköy
www.rishiyoga.ch, Tel 079 757 12 84 – 061 421 54 66

