



## Yoga-Kurse 8. April – 27. Juni 2024

*Ohne Feiertage*

Montag	09.30 – 11.00	Yoga bei Rückenthemen	Fr. 330
Montag	15.45 – 17.00	Yoga Senioren mit Stuhl	Fr. 275
Montag	17.30 – 19.00	Hatha-Yoga	Fr. 330
Mittwoch	09.30 – 11.00	Hatha-Yoga	Fr. 330
Donnerstag	17.30 – 19.00	Hatha-Yoga	Fr. 330
Donnerstag	20.00 – 21.30	Hatha-Yoga <b>Online</b>	Fr. 330

E-Banking oder Barzahlung: Raiffeisenbank Leimental, 4102 Binningen  
CH25 8080 8003 4206 9524 5, Doris Tarköy-Bolliger, 4103 Bottmingen

### Yoga Intensiv

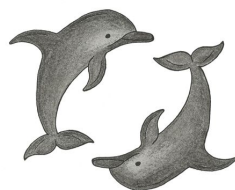
Freitag, 31. Mai, 18 – 20 Uhr

Mahat Yoga Pranayama – die komplette Atmung  
in der Lotos Yogaschule Basel am Rüttimeyerplatz

### Yogaferien im Goms

29. Juni – 6. Juli 2024

die Sonne echt begrüßen und die frische Luft tief einatmen  
wandern, die Bergwelt bewundern, erholen, geniessen



Yoga & Akupressur, Lindenstrasse 18, Binningen, [www.rishiyoga.ch](http://www.rishiyoga.ch)  
Yogacharini Sri Devi Doris Tarköy, Tel 079 757 12 84 – 061 421 54 66